



Co dělat, pokud se zdravotní stav Vašeho blízkého nelepší?

Léčba některých onemocnění trvá v řádu několika týdnů i měsíců. V tomto období je důležité mít velkou trpělivost, neustále nemocného podporovat, mít pevnou vůli a **nevzdávat se**. Psychická podpora je jednou z nejdůležitějších věcí, kterou můžete pro svého blízkého udělat. Motivujte ho, dávejte mu sílu a sami nepodléhejte beznaději. Situace ohrožení života či zdraví vlastního, ale i člena rodiny či známého je psychicky velmi náročná. Může se stát, že budete mít potřebu tuto situaci s někým probrat či sdílet, v takovém případě se neváhejte obrátit na klinickou psycholožku, které Vám poradí, jak danou situaci dobře zvládat. Konzultaci s PhDr. Mgr. Blankou Šestákovou si můžete domluvit na telefonu **377 104 369**, příp. **377 104 128 denně od 8:00 do 10:30 hodin a od 14:30 do 15:30 hodin. Duchovní službu** (rozhovor s knězem, pastorační asistentkou nebo asistentem, svátost smíření - zpověď, svátost eucharistie - svaté přijímání, svátost pomazání nemocných) je možné **nemocným ve FN Plzeň zajistit nonstop na tel.čísle 777 167 004.**