

## BAZÁLNÍ STIMULACE

---

Vážená paní, Vážený pane,

Váš příbuzný či blízký se nachází v naší péči, na které je plně závislý. Naší snahou je provádět co nejosobnější ošetrovatelskou péči s ohledem na potřeby a zvyky vašeho blízkého. BAZÁLNÍ OŠETŘOVATELSKÁ STIMULACE je všeobecně pedagogicko - ošetrovatelský koncept, který podporuje přirozený vývoj osobnosti u pacientů v intenzivní péči, kteří jsou krátkodobě či dlouhodobě omezeni v komunikaci, vnímání či pohybu.

### Co je bazální stimulace?

Bazální stimulace je způsob ošetřování, který umožňuje nemocným s poruchami hybnosti a s postiženým vnímáním zlepšovat svůj zdravotní stav stimulací smyslových orgánů. Cílenou stimulací smyslových orgánů můžeme tak podpořit pohyb, vnímání a komunikaci u nemocných se změnami v těchto oblastech. Pomocí cílené stimulace uložených vzpomínek můžeme znovu aktivovat mozkovou činnost. Bazální stimulace zohledňuje jedinečnost a individualitu nemocného, přizpůsobuje se jeho věku, stavu a potřebám. Podporuje osobnost pacienta a umožňuje mu vnímat svoji osobu, své okolí a navázat komunikaci s okolím.

### Co je cílem bazální stimulace?

Cílem bazální stimulace je zlepšit stav vědomí, podpořit vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka. U klientů s nezvratnými změnami jejich tělesného a duševního stavu výrazně podporuje a zlepšuje kvalitu jejich života. Každý člověk má své prožitky, návyky, zkušenosti, způsob komunikace.

### O co Vás žádáme?

Vynasnažíme se Vašemu blízkému zmírnit extrémní situaci (neznámé prostředí a zvuky, cizí hlasy, nečekané doteky, změny rytmu spánku a bdění, nevyhovující postel, hadičky a kabely umístěné na těle nemocného, ...) a zpříjemnit tak pobyt v intenzivní péči. Pro pochopení potřeb Vašeho blízkého, porozumění jeho stylu komunikace a schopnosti přizpůsobit se těmto zvykům, si Vás dovoluujeme požádat o vyplnění dotazníku uvedeného na konci tohoto textu.

### Co máte následující návštěvu přinést?

Pro *stimulaci pachových vzpomínek* přineste oblíbené hygienické pomůcky Vašeho blízkého – mýdlo, sprchový gel, šampón, tělové mléko, zubní pastu, kartáček, tělové mléko, parfém, pomůcky na holení, vodu po holení... Aby si mohl nemocný lépe uvědomovat své tělo, přineste mu jeho ponožky, kotníkovou obuv (tenisky), oblíbený polštářek a dle dohody s ošetrojícím personálem pyžamo nebo tričko. K vyvolání vzpomínek a pro vnímání svého okolí přineste fotografie jeho rodiny, domácích mazlíčků, známý oblíbený obrázek, ...

Po domluvě s ošetrojícím personálem také záznam oblíbené hudby, známého hlasu (*sluchová stimulace*), oblíbené jídlo, pití (*orální stimulace*), případně předměty ze života nemocného – plyšovou hračku, talisman (*hmatová stimulace*).

### Čím začíná návštěva?

Na základě Vámi vyplněného dotazníku budeme oslovovat Vašeho blízkého tak, jak Vy v dotazníku uvedete, stejně tak zvolíme iniciální dotek dle vašeho návrhu ( např. P rameno, L ruka.....), s **iniciálním dotekem a oslovením bude podrobně seznámen celý ošetrojící tým**. Je nezbytné, aby zvolený dotek a oslovení dodržoval každý, kdo přichází k nemocnému.

Předem Vám děkujeme za Vaši spolupráci, která je velmi důležitá a nesmírně si ji ceníme. V případě dotazů neváhejte se na nás obrátit, jsme vám k dispozici.

Kolektiv KARIM



## **BIOGRAFICKÁ ANAMNÉZA**

Jméno a příjmení:

**Oslovení/přezdívka:**

**INICIÁLNÍ DOTEK – MÍSTO:**

Sociální situace/zaměstnání:

V jakém prostředí žije (dům, byt, ...):

Typ pacienta (klidný, živý, společenský, atd.):

Jaký význam má pro něho/ni rodina, manželství, děti:

Počet dětí a jejich jména:

Jméno přítele-přítelkyně / manžele-manželky:

Počet sourozenců a jejich jména:

Nejlepší kontakt/ vztah má s:

Na návštěvu může přijít:

Nedoporučujeme návštěvu:

Svůj volný čas trávil nejčastěji:

Jeho koníčky jsou:

Co dělá, když má bolesti:

Co dělá, aby se cítil dobře (hudba, osoby, klid, káva, návykové látky, atd.):

Důležitý okamžik, zážitek v poslední době:

## SENZOBIOGRAFICKÁ ANAMNÉZA

### 1. TĚLESNÉ VNÍMÁNÍ:

Pravák    Levák    Nemá vyhraněnou laterálnítu

**Je zvyklý na tělesný kontakt:**  ano    ne

Na kterém místě má rád doteky:

Na kterém místě nemá rád doteky:

**V kolik hodin chodí spát a obvyklá délka spánku:**

Usíná:  na zádech    na pravém boku    na levém boku    na břiše

Volba polštáře:  malý    velký    jiné (uved'te):

Jak se přikrývá:  od hlavy až k patě    po krk    po ramena    jiné (uved'te):

Kvalita spánku:  často se probouzí během noci    je náměsíčný    spí tvrdě    jiné (uved'te):

Při spánku má:  rád tmu    rád šero    zapnutou lampičku    jiné (uved'te):

Rituály před spánkem:

**Problémy s močením:**  ano (uved'te):  
 ne

Pokud má inkontinenci, tak používá:  vložky    plenkové kalhotky    jiné (uved'te):

**Problémy s vyprazdňováním stolice:**  ano (uved'te):  
 ne

Pravidelnost s vyprazdňováním stolice:  1x denně    1x za dva dny    jiné (uved'te):

Užívá projímadla:  ano (uved'te):  
 ne

**Kompenzační pomůcky:**  ano (uved'te):  
 ne

### 2. VNÍMÁNÍ ROVNOVÁHY

Nejlépe se cítí v poloze:  vleže    vsedě    ve stoje    při chůzi

Pasivně sleduje tyto sporty:

Aktivně provozuje tyto sporty:

Jezdí rád:  na motorce    v autě    vlakem    jiné (uved'te):

### 3. HYGIENICKÉ NÁVYKY

**Osobní hygiena** a její četnost:  1x denně ráno  1x denně večer  .... týdně ráno/večer (uved'te)

Forma osobní hygiena:  sprcha  vana  u umyvadla

Volba teploty vody na hygienu:  chladná  vlažná  teplá  horká

Na hygienu používá:  tuhá mýdla  sprchové gely

Péče o pokožku:  pleťové vody  tělová mléka  tělové krémy  gely  jiné (uved'te):

**Typ holení:**  mokré  suché

Pomůcky k holení:  mýdlo na holení  pěna  gel  štětka na holení  jednorázové žiletky

břitva  holicí strojek  elektrický holicí strojek  balzám po holení  voda po holení

krém na holení  jiné (uved'te):

**Stav pokožky:**  normální  suchá  mastná  atopická (ekzém)  jiná (uved'te):

**Péče o chrup** a její četnost:  1x denně (ráno/večer)  2x denně (ráno a večer)

po každém jídle  zuby si nečistí  jiné (uved'te):

Pomůcky k péči o chrup:  zubní kartáček  elektrický kartáček  ústní voda

Zubní protéza:  ano  horní zubní protéza  dolní zubní protéza  ne

Spí se zubní protézou:  ano  ne

**Péče o vlasy** a její četnost:  1x denně ráno/večer  3x týdně  1x týdně  jiné (uved'te):

Prostředky k péči o vlasy:

### 4. SLUCHOVÉ VNÍMÁNÍ:

Mateřská řeč:  čeština  jiné (uved'te):

Postižení sluchu:  ano (uved'te):  vpravo  vlevo  obě uši  ne

Používá sluchadlo:  ano  pravé ucho  levé ucho  obě uši  ne

Jaké zvuky má rád (např. zpěv ptáků):

Oblíbená píseň, žánr, hudební skupina:

Oblíbená rozhlasová stanice:

Oblíbený televizní pořad/seriál:

Ráno ho budí:  budík  mobil  hlas  píseň (uved'te):  jiné (uved'te):

## 5. CHUŤOVÉ VNÍMÁNÍ:

Péče o rty:  nepečuje  balzám  gel  jiné (uved'te):

První chuťový vjem po ránu:  káva  čaj  cigareta  zubní pasta  jiné (uved'te):

Upřednostňuje chuť:  sladkou  slanou  kyselou  hořkou

Jaká jídla má rád:

Pokrmy, které nemá rád:

Jídlo má rád:  teplé  vlažné  studené  horké

Konzistence jídla:  pevná  kašovitá  tekutá

Jaké nápoje má rád:

Kolik tekutin zhruba denně vypije:

## 6. ČICHOVÉ VNÍMÁNÍ:

Oblíbená vůně (např. květiny):

Nepříjemná vůně:

Vůně, které mu připomínají práci:

Vůně, které používají jeho blízcí:

Oblíbený parfém:

## 7. HMATOVÉ VNÍMÁNÍ:

Který materiál má rád:

Který materiál mu je nepříjemný:

Jaké předměty používá při své pracovní činnosti:

Nejčastější předměty z denního života:

## 8. ZRAKOVÉ VNÍMÁNÍ:

Porucha zraku:  ano (uved'te):  vpravo  vlevo  obě oči  ne

Potřebuje brýle:  ano, na blízko  ano, na dálku  ne

Nosí čočky:  ano  ne

Používá:  oční kapky (uved'te):  oční masti (uved'te):  neužívá

Jaké barvy má rád:

Jaké barvy mu vadí:

Oblíbené knihy, časopisy:



**9. PROSTOR PRO VAŠE DALŠÍ POZNÁMKY:**

Děkujeme za vyplnění dotazníku.

kolektiv KARIM